

Emergenza cardiaca: ogni minuto è importante!

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di mortalità in Svizzera, dove provocano 8.000-10.000 decessi all'anno. Soccorrendo una persona vittima di infarto del miocardio o di arresto cardiocircolatorio, è possibile salvare una vita. È quindi importante reagire nel modo giusto.



Reagite nel modo giusto:

- **Chiamate il numero delle emergenze 144** indicando l'indirizzo, il nome, l'età e le condizioni del paziente.

- Stendete la persona sulla schiena, su un letto, un divano o sul pavimento.
- Rialzate leggermente il tronco mettendo cuscini, coperte o altro sotto capo, nuca e schiena.
- Allentate gli abiti troppo stretti, cravatta, cintura o reggiseno.
- Se è notte, illuminate l'appartamento, le scale e la porta di casa. Pregate un vicino di far strada ai soccorritori mentre voi restate col paziente e lo tranquillizzate.



I segni d'allarme dell'infarto sono:

- Forte **oppressione e dolori al petto per almeno 15 minuti**, con sensazione

di stretta al cuore, costrizione o bruciore, spesso associate a difficoltà respiratorie e angoscia della morte.

- Talvolta **il dolore si irradia** a tutta la gabbia toracica, interessando le spalle, le braccia, il collo, il mascellare inferiore e la parte superiore dell'addome.
- Gli altri possibili sintomi sono colorito livido, **nausea**, debolezza, **sudorazione profusa**, difficoltà respiratorie e irregolarità del battito.



Attenzione! Nelle donne, nei diabetici e negli anziani i seguenti sintomi possono essere gli unici a manifestarsi: dispnea, nausea e vomito inspiegabili, oppressione al petto, alla schiena o all'addome.

Sintomi di arresto cardiocircolatorio:

- La vittima cade o si accascia sulla sedia
- La persona non reagisce quando le si parla e quando viene scossa
- Assenza di respirazione



*La defibrillazione automatica esterna

Un piccolo apparecchio che funziona semplicemente schiacciando un pulsante può rianimare efficacemente chi ha appena subito un arresto cardiaco. Il maneggevole set d'emergenza-HELP della Fondazione Svizzera di Cardiologia contiene una tessera di controllo formato carta di credito, una tessera per casi d'emergenza, autocollanti e un pieghevole informativo. Ordine gratuita via **031 388 80 80** o **info@swissheart.ch**.

Reagite nel modo giusto:

- Chiamate il 144
- Rianimazione cardiopolmonare immediata
- Se possibile defibrillare immediatamente*

Fonte: Fondazione Svizzera di Cardiologia



Fondazione Svizzera di Cardiologia

Con impegno contro le cardiopatie e l'ictus cerebrale

Numeri di emergenza



117
Polizia

Infortuni sul lavoro e incidenti stradali con morti o feriti



144
Ambulanza

In caso di pericolo di vita, lesione grave o casi dubbi



118
Pompieri

Vittime tra la popolazione carcerale, incendio e rischio d'esplosione, rischio di contaminazione



112
Numero d'emergenza
Valido in tutta Europa



145
Intossicazioni



1414
Rega

Feriti gravi, incidenti in montagna, difficoltà di accesso

Comportamenti in caso d'incidenti

Che cosa dovete annunciare?

In caso di chiamata urgente, sforzatevi di restare calmi e date le seguenti precisioni:

Chi chiama?



Che cos'è successo?



Dove si è verificato l'incidente?



Com'è la situazione?



Quando si è verificato l'incidente?

Suva, incidente grave e decesso

Per le imprese assicurate presso la Suva: in caso di infortuni gravi, in particolare in caso di decesso, bisogna avvisare immediatamente l'agenzia Suva con una telefonata. Per **maggiori informazioni** consultare il sito Internet **www.suva.ch** o contattare la propria agenzia Suva (**www.suva.ch/agences**).