



Der Herzschrittmacher ist 50 Jahre alt

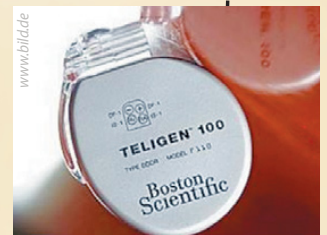
Am 8. Oktober 1958 setzte der Herzchirurg Åke Senning einem Patienten im schwedischen Karolinska-Hospital erstmals einen implantierbaren Herzschrittmacher ein.



1958: Erster Herzschrittmacher. Schuhcremedose mit Batterien!

Was damals als Notlösung für einen Patienten mit Herzrhythmusstörungen gedacht war, hat sich seitdem weltweit als Lebensretter für Millionen von Menschen entwickelt. Während der erste Schrittmacher starr wie ein «Metronom» arbeitete, sind die heutigen Geräte umfangreiche Monitoring-Systeme und können sich auf den Kreislauf des Patienten einstellen: Dauer-EKG-Aufzeichnungen werden via Handy an den behandelnden Arzt übermittelt. Moderne Geräte verfügen über einen Defibrillator oder können sogar eine Wasseransammlung in der Lunge feststellen, lange bevor dies zu einem klinisch diagnostizierbaren Lungenödem führt.

Hielt der erste Test-Schrittmacher, ein aus einer Schuhcremedose und Batterien improvisiertes Gerät, gerade einmal wenige Stunden, sind es bei den heutigen «Lebensrettern», je nach Beanspruchung, bis zu zwölf Jahre. Auch punkto Grösse und Gewicht hat der Herzschrittmacher in den vergangenen 50 Jahren zahlreiche Entwicklungsstadien durchlaufen. War er in seinen Anfängen fast 200 Gramm schwer und musste der ganze Brustkorb geöffnet werden, um die Elektroden in einer aufwändigen Operation von aussen an den Herzmuskel anzunähen, erfolgt die Implantation der heute nur gerade 40 Gramm schweren und wenig Zentimeter grossen Geräte in der Regel unter Lokalanästhesie. Die Operation dauert 30 bis 60 Minuten und wird oft ambulant vorgenommen.



Moderner Herzschrittmacher mit Defibrillator.

Nach Zürich berufen, hat Prof. Senning 1961 erstmals in der Schweiz einen Herzschrittmacher implantiert. Das war der Beginn einer Entwicklung, die bis heute anhält und inzwischen auch Patienten mit schwersten Herzrhythmusstörungen das Überleben garantiert. Der Empfänger des ersten Herzschrittmachers starb im Jahre 2002 im Alter von 86 Jahren – mit seinem 22. Schrittmacher in der Brust!



Dr. Priska Binz Nocco

Literatur:

- Gerste, R.D.: Mit elektrischem Strom gegen Herzrhythmusstörungen, NZZ vom 1.10.2008.
- Herzschrittmacher feiert 50. Geburtstag, Bild.de – www-bild.de, vom 7.10.2008.
- www.swissheart.ch
 - ➔ Das Herz ➔ Therapien
 - ➔ Herzschrittmacher-Implantation