



Offert par:

## Retrouver la sérénité

Agitation, anxiété, nervosité, insomnie d'origine nerveuse... Qui n'a jamais connu cela lève la main! S'il s'agit de phénomènes récurrents, il faut réagir, vite et bien, avant que la chronicité s'installe et que le stress négatif intervienne avec son cortège de troubles psychosomatiques: problèmes digestifs, maux de tête, voire poussées de maladies dermatologiques chroniques (psoriasis, eczéma, etc.).

D'autant que des solutions douces et efficaces existent! Les préparations homéopathiques agissent sans entraîner d'effets indésirables, elles n'engendrent ni accoutumance ni interactions médicamenteuses et conviennent à toute la famille. Bien au contraire, les redoutables benzodiazépines, soumises, à juste titre, à la prescription médicale, provoquent au bout de quelques semaines accoutumance et besoin d'augmenter les doses.

### Une foule de principes actifs pour notre bien-être

Aussi bien à doses pondérales qu'homéopathiques, la valériane et la passiflore apaisent nos nerfs. *Ignatia* convient au sujet très émotif, qui pleure pour un rien et que l'angoisse empêche parfois de parler. *Gelsemium* est le remède

de la peur, du trac, des tremblements, des mauvais effets d'une émotion soudaine (diarrhée, insomnie, etc.). L'enfant «*Gelsemium*» a besoin d'une lampe pour dormir.

*Aconitum* souffre d'une agitation extrême allant jusqu'à la peur de la mort. *Zincum* souffre d'épuisement nerveux après études prolongées ou veillées nocturnes. Il est hypersensible au bruit et agite constamment les pieds.

*Avena sativa* est le remède par excellence de la personne épuisée et nerveuse en même temps. Il calme tout en donnant du tonus. *Coffea* convient à merveille au sujet qui souffre d'insomnie par excitation joyeuse. Mais oui, cela existe aussi! Naturellement, il y a des personnes qui souffrent de certains symptômes et pas d'autres. Pas facile de trouver le bon remède, même pour un homéopathe



**Pas facile de trouver le bon remède, même pour un homéopathe chevronné! Il est donc pratique et judicieux d'avoir recours à une préparation composée, qui couvre l'éventail des troubles présents.**

chevronné! Il est donc pratique et judicieux d'avoir recours à une préparation composée, qui couvre l'éventail des troubles présents.

Enfin, faut-il rappeler qu'une bonne hygiène de vie demeure irremplaçable pour notre bien-être physique et mental?

### PUBLICITÉ

#### Neurexan® – Contre les états d'agitation nerveuse et les troubles du sommeil

##### Avantages de Neurexan®

- Très bien toléré
- Calme et détend
- Pas d'effet sédatif et n'impacte pas la capacité à travailler ni à conduire
- Agit rapidement



[www.neurexan.ch](http://www.neurexan.ch)

Ce sont des médicaments autorisés. Veuillez lire la notice d'emballage

Titulaire de l'autorisation: ebi-pharm ag – 3038 Kirchlintach

ebi-pharm

Rita Ducret-Costa  
[www.vitaexpress.ch](http://www.vitaexpress.ch)

**IMPRESSUM:** Éditions en français, allemand et italien. Supervision des éditions: Rita Ducret-Costa, pharmacienne, nutritionniste, homéopathe. Editeur: Les ateliers de la presse Sàrl. Directeur: Serge C. Ducret. Concept et régie publicitaire: Communis Sàrl – Healthcare Media Concept – 1752 – Villars-sur-Glâne – tél. 026 409 77 10 – E-mail: info@communis.ch. Back office Manager: Zuzana Baghin. Assistante commerciale: Claudia Bürgisser. Graphisme: Natalya Davydova. © Toute reproduction partielle ou intégrale de la version imprimée ou digitale faite sans autorisation de la part de l'éditeur est interdite et illégale. Tout procédé de reproduction et d'adaptation est illicite.