



Offert par:

## Bébé est souffrant: comment l'aider

Agitation, cris, pleurs: durant les premiers mois de sa vie, Bébé n'a pas d'autres moyens pour exprimer sa souffrance. Mais en fait, est-il vraiment malade? Ou s'agit-il de caprices? Comment le comprendre et l'aider?

### Les poussées dentaires: faciles à déceler

Le plus souvent entre 6 mois et 3 ans, à un rythme très variable mais dans le même ordre, les dents font leur apparition. Le petit malade est agité, grognon, mange et dort peu, bave, mordille tout ce qu'il a à portée de main. Ses gencives sont rouges et enflées, ses joues et ses fesses sont également, très souvent, rouges. Une légère diarrhée et une fièvre modérée peuvent aussi être présentes. Les coliques sont plus difficiles à interpréter, bien que, souvent, les genoux du bébé soient repliés vers le ventre. Elles apparaissent vers l'âge de 2 à 3 semaines et vont disparaître progressivement à partir de 3 mois. Le petit a bon appétit et n'a ni diarrhée ni fièvre. Les crises peuvent durer plusieurs heures.

### Les solutions non médicamenteuses

Dans tous les cas, bercements et câlins sont les bienvenus. Il est important de vérifier que le bébé n'avale pas trop d'air

en mangeant et d'adapter si nécessaire la taille de l'orifice de la tétine du biberon.

En cas de poussées dentaires, le massage des gencives à l'aide d'un gel anesthésiant et un anneau de dentition peuvent s'avérer efficaces, tout comme les tisanes de fenouil lors de flatulences.

### L'homéopathie à la rescousse

Les bébés réagissent particulièrement bien à cette thérapie douce, naturelle et dépourvue d'effets indésirables. *Chamomilla* est le remède de choix en cas de poussées dentaires et de fortes douleurs de toute origine, *Belladonna*, lors d'états douloureux aigus, accompagnés de rougeurs et chaleur. *Rheum* aide en cas de diarrhées durant la dentition et de coliques. *Pulsatilla* est indiqué lorsque bébé pleure pour un rien, mais se laisse rapidement consoler, apprécie le mouvement et l'air frais et n'a pas de fièvre.



**Les préparations composées sont très utiles, car elles permettent de couvrir efficacement la totalité des symptômes.**

Les préparations composées sont très utiles, car elles permettent de couvrir efficacement la totalité des symptômes. Elles sont disponibles sous la forme pratique de suppositoires et ampoules buvables monodoses.

En cas de non-réponse aux mesures ci-dessus au bout de 48 heures, la visite médicale s'impose.

Rita Ducret-Costa  
[www.vitaexpress.ch](http://www.vitaexpress.ch)

#### PUBLICITÉ

### Pour nourrissons et enfants:

- états d'agitation avec pleurs
- insomnie
- douleurs dues à la poussée des dents
- coliques

Ce sont des médicaments autorisés, veuillez lire la notice d'emballage.



Titulaire de l'autorisation: ebi-pharm ag - 3038 Kirchlindach

ebi-pharm

**IMPRESSUM:** Éditions en français, allemand et italien. Supervision des éditions: Rita Ducret-Costa, pharmacienne, nutritionniste, homéopathe. Editeur: Les ateliers de la presse Sàrl. Directeur: Serge C. Ducret. Concept et régie publicitaire: Communis Sàrl - Healthcare Media Concept - 1752 - Villars-sur-Glâne - tél. 026 409 77 10 - E-mail: info@communis.ch. Back office Manager: Zuzana Baghin. Assistante commerciale: Claudia Bürgisser. Graphisme: Natalya Davydova. © Toute reproduction partielle ou intégrale de la version imprimée ou digitale faite sans autorisation de la part de l'éditeur est interdite et illégale. Tout procédé de reproduction et d'adaptation est illicite.