



Offert par:

L'ail noir: lorsque la couleur fait la différence

Qui ne connaît pas l'ail et ses nombreux bienfaits? Hélas, les effluves malodorants et les renvois acides que sa consommation peut provoquer empêchent de nombreuses personnes d'en consommer. La solution a été trouvée: un processus de fermentation, qui confère à l'ail une couleur noire, transforme les substances responsables des désagréments évoqués ci-dessus.

Plus aucune raison de se priver de cet «or noir»

Les maladies cardiovasculaires font des ravages. Tristement célèbres, elles demeurent la première cause de mortalité dans les pays industrialisés. Le plus souvent, de nombreux facteurs se conjuguent pour provoquer ces redoutables «killers»: consommation excessive de «mauvaises» graisses, de cholestérol, de sucre et d'alcool, surcharge pondérale, hypertension, diabète, stress, sédentarité, fumée, hérédité, etc.

L'artériosclérose est non seulement la maladie cardiovasculaire la plus répandue, mais également la principale cause de décès parmi ces pathologies. Elle est caractérisée par un dépôt de cholestérol, graisses et calcium dans les parois

vasculaires. A la longue, des caillots sanguins peuvent se former par aggrégation plaquettaire et provoquer une obstruction partielle ou complète de l'artère. Lorsque l'obstruction concerne une artère cérébrale, coronaire ou pulmonaire, les séquelles sont gravissimes, voire mortelles.

L'ail, ami du coeur et des vaisseaux

L'ail peut exercer une action bienfaisante sur le système cardiovasculaire. Il est en mesure de contribuer à une régression de la calcification des vaisseaux et à la baisse du cholestérol hématique, ainsi que de la formation des caillots. En outre, il est à même d'abaisser la pression artérielle (uniquement en cas d'hyperten-



L'ail serait originaire d'Asie centrale, «là où (comme l'affirme le phytothérapeute Maurice Mességué) les gens vivent plus longtemps et où, curieusement, le pourcentage des cancers est le plus bas au monde».

sion), en entraînant un relâchement de la musculature des vaisseaux.

Une excellente tolérance

On ne connaît à l'heure actuelle à l'ail noir aucun effet désagréable et aucune interaction médicamenteuse. Rien que des bienfaits... Pourquoi ne pas en profiter?

PUBLICITÉ

Bouger à tout âge!

ALPINAMED®

MSM Curcuma-Arthro

Contient du MSM, de l'extrait de racine de curcuma, de la vitamine C, du zinc, du manganèse, du cuivre, du sélénium et du chrome **pour le fonctionnement normal des os, des cartilages et du tissu conjonctif.**



www.alpinamed.ch

Rita Ducret-Costa
www.vitaexpress.ch

IMPRESSUM: Éditions en français, allemand et italien. Supervision des éditions: Rita Ducret-Costa, pharmacienne, nutritionniste, homéopathe. Editeur: Les ateliers de la presse Sàrl. Directeur: Serge C. Ducret. Concept et régie publicitaire: Communis Sàrl - Healthcare Media Concept - 1752 - Villars-sur-Glâne - tél. 026 409 77 10 - E-mail: info@communis.ch. Back office Manager: Zuzana Baghin. Assistante commerciale: Claudia Bürgisser. Graphisme: Natalya Davydova. © Toute reproduction partielle ou intégrale faite sans autorisation de la part de l'éditeur est interdite et illégale. Tout procédé de reproduction et d'adaptation est illicite.