



Offert par:

Antibiotiques: mode d'emploi

Est-il vrai que pendant un traitement antibiotique il faut renoncer aux vitamines? Aux remèdes homéopathiques? A l'alcool?

Antibiotiques et vitamines

La croyance selon laquelle il faut renoncer à tout supplément vitaminique pendant une antibiothérapie, car «les vitamines nourrissent autant le germe pathogène que l'organisme malade», est tout à fait fautive. Bien au contraire, on devrait aider ce dernier à fabriquer davantage d'anticorps pour se débarrasser de son hôte indésirable. Un antibiotique est même plus efficace lorsqu'il est associé à la vitamine anti-infectieuse par excellence, la C. Il en va de même pour les autres substances immunostimulantes, dont l'oligo-élément zinc.

Les vitamines soutiennent l'organisme malade.

Antibiotiques et homéopathie

Au même titre que les corticoïdes (la cortisone et ses dérivés), les antibiotiques ne font pas bon ménage avec les remèdes homéopathiques, dont ils contrecarrent l'assimilation. Si l'on peut éventuellement poursuivre un traitement homéopathique préventif ou de fond pendant une antibiothé-

rapie, il n'y a évidemment pas de sens d'en commencer un au cours de celle-ci. D'ailleurs, après un traitement antibiotique, les homéopathes conseillent une dose de *Thuya 9 CH* pour «drainer» l'organisme.

Les antibiotiques ne font pas bon ménage avec les remèdes homéopathiques.

Antibiotiques et alcool

En ce qui concerne cette association, je ne peux que vous encourager à prendre l'avis du médecin prescripteur. Une consommation très raisonnable est compatible avec la plupart des antibiotiques (pénicillines, sulfamides, tétracyclines, etc.). En revanche, avec d'autres, des doses aussi faibles que 7g d'alcool, soit l'équivalent d'un demi-verre de vin, peuvent déclencher une réaction caractérisée par: chaleur, sudation, tremblements, vertiges, voire état confusionnel. Cette réaction peut durer de trente minutes à quelques heures. Parmi les antibiotiques incriminés, citons le métronidazole (un antiparasitaire), la céfazoline (une céphalosporine), la griséofulvine (un antifongique), etc.



Une consommation très raisonnable d'alcool est compatible avec la plupart des antibiotiques.

Probiotiques pour la flore intestinale et buccale

Rappelons l'importance d'ingérer un probiotique comme par exemple le *Saccharomyces bulardii* durant une antibiothérapie, afin de protéger la flore intestinale. Selon des découvertes plus récentes, il est également recommandé de rétablir la flore buccale altérée après une antibiothérapie. Il s'agit de sucer durant deux semaines des tablettes à base de *Streptococcus salivarius K12*.

Rita Ducret-Costa
www.vitaexpress.ch

IMPRESSUM: Éditions en français, allemand et italien. Supervision des éditions: Rita Ducret-Costa, pharmacienne, nutritionniste, homéopathe. Editeur: Les ateliers de la presse Sàrl. Directeur: Serge C. Ducret. Concept et régie publicitaire: Communis Sàrl - Healthcare Media Concept - 1752 - Villars-sur-Glâne - tél. 026 409 77 10 - E-mail: info@communis.ch. Back office Manager: Zuzana Baghin. Project Manager: Stéphane Zaccaria Ducret. Assistante commerciale: Claudia Bürgisser. Graphisme: Natalya Davydova. © Toute reproduction partielle ou intégrale faite sans autorisation de la part de l'éditeur est interdite et illégale. Tout procédé de reproduction et d'adaptation est illicite.