



Demandez votre source d'informations santé, beauté et bien-être, éditée en 3 langues, à votre spécialiste de la santé!
www.vitaexpress.ch

Offert par:

Peau bien nettoyée, c'est tout ça de gagné!

S'il est un geste vraiment essentiel en cosmétique, c'est bien celui du nettoyage de la peau du visage. Tout au long de la journée, poussières et impuretés s'incruster dans les pores cutanés. Au lever, avant le maquillage ou avant le coucher, un nettoyage en profondeur s'impose.

Hommes ou femmes, jeunes ou moins jeunes, toutes et tous devraient assimiler les gestes essentiels du nettoyage du visage. Si vous avez une peau à problèmes (acné légère, points noirs), le nettoyage revêt une importance encore plus grande. On trouve sur le marché des produits spécialement développés à cet effet. Ils agissent en douceur, régulent la production de sébum et contiennent, par exemple, un composant à base de zinc à l'effet désinfectant. Autre point important à retenir: le nettoyage ne doit pas léser le film hydrolipidique qui recouvre notre peau et

assure le maintien de sa bonne hydratation. La disparition du film hydrolipidique assèche la peau et la fragilise; elle devient excessivement sensible et s'irrite facilement.

Une fois par semaine environ, l'application complémentaire d'un peeling permet d'éliminer en douceur les cellules mortes et l'excès de sébum.

Une fois par semaine environ, l'application complémentaire d'un peeling (produit exfoliant) permet d'éliminer en douceur les cellules mortes et l'excès de sébum. Des soins appropriés du visage contribuent à éviter les impuretés cutanées et les points noirs et assurent ainsi une peau nette et fraîche.



En cas d'acné sévère

Les personnes souffrant d'acné sévère doivent particulièrement veiller à une bonne hydratation cutanée. Les produits antiacnéiques, comme le peroxyde de benzoyle en usage topique ou l'isotrétinoïne en usage interne, ont, en effet, tendance à détériorer le film hydrolipidique et à dessécher la peau, ce qui conduit à des irritations cutanées supplémentaires. Dans le cas d'un traitement antiacnéique, il faut donc donner la préférence à un produit qui nettoie la peau en douceur sans l'irriter et qui maintient l'équilibre hydrolipidique de la peau.

Isabelle Hulmann

PUBLI-INFORMATION

HOPIsana

Bougies auriculaires, pour votre bien-être

Les bougies **HOPIsana** sont fabriquées à la main, en Suisse, selon des normes assurant une qualité irréprochable. Testez sans plus tarder cette thérapie naturelle ancestrale; vous serez surpris des bienfaits procurés par ses nombreuses vertus.

HOPIsana, changement de nom – qualité identique.



HOPIsana

Distribution B'Onaturis,
2800 Delémont